

Cursus Verlies- en Rouwbegeleiding



De driedaagse cursus Verlies- en Rouwbegeleiding biedt een verdieping voor beroepskrachten die in hun werk te maken krijgen met verlies en rouw en hier op een adequate manier mee om willen gaan.

Cursusinhoud

Het leven biedt ons de mogelijkheid om te verbinden en ergens waarde aan toe te kennen: een basisvoorwaarde voor een betekenisvol bestaan. Door ons te verbinden, ontstaat echter ook de mogelijkheid tot verlies. Verliezen doen zich voor in alle levensfasen van de mens en kan rouw tot gevolg hebben. Rouw dringt door in alle gebieden van het leven. We rouwen om een dierbaar persoon die is overleden, het verlies van onze baan, een miskraam, een beëindigde relatie, een verloren gegaan toekomstperspectief of ideaal.

Rouw is een gezonde reactie op verlies en kent verschillende verschijningsvormen. Het kan vragen over zin- en betekenis(geving) oproepen, leiden tot gevoelens van somberheid en ontwrichting, fysieke spanningsklachten geven en veranderde behoeften tot gevolg hebben. Deze worden door de rouwende of de omgeving niet altijd als 'rouw' herkend, wat het herstelproces kan bemoeilijken.

Deze cursus leert beroepskrachten om rouw te herkennen en te hanteren. Dit gebeurt op ervaringsgerichte wijze. Dat wil zeggen dat theorie verbonden wordt aan eigen opgedane ervaringen. We doen dit met behulp van activerende werkvormen, waardoor de beroepskracht leert om op een authentieke en passende manier steun te bieden.

In de cursus komen onder meer de volgende thema's aan bod:

- *rouw als gezond aanpassingsproces;*
- *de eigen relatie met verlies en rouw en hoe dit doorwerkt in de eigen professie;*
- *basishouding van presentie en containment;*
- *helpende en niet helpende interventies;*
- *rouwmodellen;*
- *rouw signaleren die gecompliceerd is geraakt en doorverwijzen.*

Doelgroep

Social workers, maatschappelijk werk en dienstverleners, sociaal pedagogisch hulpverleners, (ortho)pedagogen, creatief therapeuten, trainers, coaches, docenten, decanen, ritueel- en uitvaartbegeleiders, hbo-counselors, geestelijk verzorgers, verpleegkundigen, casemanagers, woonbegeleiders, persoonlijk begeleiders specifieke doelgroepen en gehandicaptenzorg, praktijkondersteuners GGZ.

Na deze cursus

Na deze opleiding bent u in staat om signalen van rouw te herkennen en eerste ondersteuning te bieden aan mensen bij hun rouwproces. Tevens bent u in staat om door te verwijzen indien de situatie hierom vraagt.

Daarnaast biedt de cursus een laagdrempelige kennismaking met het thema verlies- en rouw. Aantrekkelijk als u overweegt om de post bacheloropleiding Verlies- en Rouwtherapie te volgen, maar eerst een introductie in de thematiek wenst.

Locatie en tijden

De cursus start meerdere keren per jaar. Zie voor de opleidingsdata de website: www.socialeacademieutrecht.nl
De lesdagen vinden plaats in Utrecht.

Studiebelasting

De cursus beslaat drie volle lesdagen. Daarnaast wordt er voorbereiding op de cursusdagen gevraagd door het lezen van aansluitende theorie en het maken van enkele thuisopdrachten.

Kosten

€ 595,- (vrijgesteld van btw) inclusief lunch, koffie/thee en lesmateriaal, exclusief literatuur. Als u aan bepaalde voorwaarden voldoet, mag u studiekosten aftrekken. Meer informatie vindt u op de site van de [Belastingdienst](#).

Certificaat

Na afronding ontvangt u een bewijs van deelname met de gevolgde inhoud en vermelding van de studiebelasting.

Groepsgrootte

Maximaal 15 deelnemers.

Accreditatie

De cursus zal geaccrediteerd plaatsvinden.

Incompany

Heeft uw bedrijf of organisatie specifieke kennis- of opleidingsvragen? Wij kunnen u van dienst zijn met een op maat gesneden cursus Verlies- en Rouwbegeleiding. Wij stemmen qua inhoud, niveau, duur en locatie af op de wensen en behoeften die binnen uw arbeidscontext spelen.

Meer informatie en aanmelden

Voor inhoudelijke en praktische informatie kunt u per mail contact met ons opnemen via: a.stikkel@socialeacademieutrecht.nl, of telefonisch: 06 14678330.

Sociale Academie Utrecht

www.socialeacademieutrecht.nl
info@socialeacademieutrecht.nl

